Приложение 1

к программе

«Укрепление общественного здоровья в Пластовском муниципальном районе» на 2022-2024 годы

План

мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья в Пластовском муниципальном районе» на 2022 – 2024 годы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Срок проведения мероприятия | Исполнители |
|
| **1. Организационное обеспечение мероприятий программы** |
| 1.1 | Создание, утверждение состава межведомственного Координационного совета по ЗОЖ. | 2022 г., март | Администрация ПМР |
| 1.2 | Разработка, рассмотрение на Координационном совете по ЗОЖ и утверждение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья». | до 1 апреля 2022 года | Администрация ПМР |
| 1.3 | Анализ мероприятий по реализации муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья», корректировка плана мероприятий, принятие управленческих решений. | 2022-2024 г. ежеквартально не позднее 1 числа месяца, следующего за отчетным | Администрация ПМР |
| 1.4 | Предоставление информации о ходе выполнения муниципальных программ в ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»  | 2022-2024 г. ежеквартально не позднее 10 числа месяца, следующего за отчетным | Администрация ПМР |
| 1. **Подготовка медицинских и немедицинских кадров по формированию здорового образа жизни**
 |
| 2.1 | Обучение медицинских работников с высшим и средним специальным образованием по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни с использованием образовательных модулей портала непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России (НМО). | 2022-2024 гг | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт» |
| 2.2 | Организация и проведение обучающих семинаров (в том числе в онлайн формате) для медицинских работников, педагогов, социальных работников, волонтёров, специалистов культурно-досуговой сферы, специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта и др. по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни (в том числе с использованием цикла онлайн-школ ГБУЗ «Челябинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»). | 2022-2024 гг | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт», Администрация ПМР, УО, УКСиМП, МКУ Пластовский стадион «Труд» |
| **3. Совершенствование системы раннего выявления неинфекционных заболеваний, коррекции факторов риска их развития и диспансерного наблюдения** |
| 3.1 | Информирование населения о значимости проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров | 2022-2024 гг | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт» |
| 3.2 | Приглашение пациентов участковой службой ГБУЗ «Городская больница г. Пласт» на диспансеризацию | 2022-2024 гг.ежедневно | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт» |
| 3.3 | Работа с руководителями организаций, предприятий, организаций Пластовского муниципального района по составлению списков сотрудников, подлежащих прохождению диспансеризации и графика прохождения диспансеризации. | 2022-2024 гг | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт» |
| 3.4 | Организация и проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров сотрудников организаций, учреждений, предприятий Пластовского муниципального района. | 2022-2024 гг | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт» |
| 3.5 | Выполнение плана охвата диспансеризацией взрослого населения. | 2022-2024 гг | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт» |
| 3.6 | Организованный подвоз жителей сельских поселений Пластовского муниципального района в ГБУЗ «Городская больница г.Пласт» для прохождения диспансеризации. | 2022-2024 гг,ежедневно, кроме выходных дней | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт», КЦСОН |
| 3.7 | Организация диспансерного наблюдение лиц, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями, в целях своевременного выявления, предупреждения осложнений, обострений заболеваний, их профилактики. | 2022-2024 гг | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт» |
| 3.8 | Повышение качества диспансерного наблюдения пациентов: частота приемов, мотивация пациентов, соблюдение рекомендаций. | 2022-2024 гг | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт» |
| 3.9 | Осуществление патронажей, профилактических бесед по укреплению общественного здоровья в отдаленных населенных пунктах ПМР. | 2022-2024 гг,согласно совместного графику | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт»,КЦСОН |
| 3.10 | Контроль качества диспансеризации: работа со специалистом в части настороженности в отношении фактора риска, адекватное заполнение анкеты пациентом и интерпретирование специалистом. | 2022-2024 ггежеквартально | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт» |
| **4. Информационно-коммуникационная кампания** |
| 4.1 | Размещение информационных материалов в местных средствах массовой информации (газета «Знамя Октября», городское телевидение г. Пласт), в социальных сетях, на сайтах ГБУЗ «Городская больница г. Пласт», администрации Пластовского муниципального района и функциональных (отраслевых) органов, администраций сельских поселений. | 2022-2024 ггежеквартально | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт», УО, УКСиМП, УСЗН, администрации сельских поселений – по запросу администрации ПМР |
| 4.2 | Размещение наружной рекламы (размещение социальных плакатов на баннерах 6х3). |  до 31сентября 2022 года | Администрация ПМР |
| 4.3 | Изготовление и распространение информационных материалов (плакатов), направленных на профилактику неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни в Пластовском муниципальном районе(в ГБУЗ «Городская больница г. Пласт», в администрации Пластовского муниципального района, администрациях сельских поселений, в учреждениях Управления культуры, спорта и молодежной политике, Управления образования, Управления социального обслуживания населения ПМР). |  до 31сентября 2022 года | Администрация ПМР,ГБУЗ «Городская больница г. Пласт» |
| 4.4 | Информирование граждан о механизмах влияния факторов риска на продолжительность жизни. | 2022-2024 гг | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт» |
| 4.5 | Проведение профилактических мероприятий, направленных на пропоганду здорового образа жизни и профилактику хронических неинфекционных заболеваний (круглые столы, лекции, дни открытых дверей, тематические вечера, конкурсы рисунков и плакатов среди детей, выставки, интервью с медицинскими работниками, класные часы, общешкольные родительские собрания. | 2022-2024 гг | Администрация ПМР,ГБУЗ «Городская больница г. Пласт», УО, УКСиМП, УСЗН, КДНиЗП, ОМВД, администрации сельских поселений |
| 4.6 | Информирование населения о работе бесплатной «горячей линии» по вопросам здорового образа жизни 8-800-200-0-200 и детского телефона доверия 8-800-2000-122. | 2022-2024 гг | Администрация ПМР, сельских поселенийГБУЗ «Городская больница г. Пласт», УСЗН |
| 4.7 | Разработка и создание раздела по здоровому образу жизни на официальных сайтах муниципальных образований. | Апрель 2022 г. | Администрация ПМР, администрации сельских поселений |
| **5. Создание среды, благоприятной для сохранения и укрепления здоровья** |
| 5.1 | Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая защиту от табачного дыма. | 2022-2024 гг | Администрация ПМР, администрации сельскихпоселений, организации, учреждения, предприятия ПМР |
| 5.2 | Увеличение физической активности работающего населения путем введения динамических пауз на рабочем месте. | 2022-2024 гг | Администрация ПМР,администрации сельскихпоселений,организации, учреждения, предприятия ПМР |
| 5.3 | Размещение информационных материалов о правилах здорового питания в пунктах общественного питания, продуктовых магазинах, торговых сетях, в образовательных организациях. | 2022-2024 гг | Администрация ПМР (УЭиМИ), УО |
| 5.4 | Информирование сотрудников общественного питания о технологии приготовления блюд в соответствии с принципами здорового питания. | 2022-2024 гг | Администрация ПМР (УЭиМИ) |
| **6. Вовлечение в занятия физической культурой и спортом, формирование доступной спортивной среды** |
| 6.1 | Увеличение количества культурно- оздоровительных программ для детей и их родителей. | 2022-2024 гг. | УКСиМП,УО |
| 6.2 | Привлечение и вовлечение молодых семей к общественной трансляции института семьи (организация семейных конкурсов и состязаний с освещением результатов) | 2022-2024 гг.постоянно | Администрация ПМР, УО, УКСиМП, УСЗН, администрации сельских поселений |
| 6.3 | Проведение межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» |  2022-2024 гг. (ежегодно с 01.04 по 01.05) | Администрация ПМР (КДНиЗП) |
| 6.4 | Проведение на территории Пластовского муниципального района, вовлечение в участие жителей в соревнованиях областной зимней сельской спартакиады «Уральская метелица» и областных сельских летних игр «Золотой колос». | 2022-2024 гг.ежегодно | Администрация ПМР, УО, УКСиМП, УСЗН, администрации сельских поселений |
| 6.5 | Организация и проведение эстафеты на приз газеты «Знамя Октября». | 2022-2024 (ежегодно с 1 по 10 мая). | Администрация ПМР, Редакция газеты «Знамя Октября»,УКСиМП |
| 6.6 | Работа инструктора – методиста по адаптивному спорту и тренера с гражданами пожилого возраста. | 2022-2024 гг.постоянно | МКУ Пластовский стадион «Труд» |
| 6.7 | Выделение группы населения возраста 60+ с болезнями системы кровообращения (далее – диспансерная группа) для проведения лечебного физкультурного комплекса с контролем показателей здоровья. | 2022-2024 гг | ГБУЗ «Городская больница г. Пласт», УСЗН |
| 6.8 | Работа с диспансерной группой в соответствии с медицинскими рекомендациями | 2022-2024 гг | УО, УКСиМП, УСЗН |
|  6.9 | Создание необходимых условий для организации отдыха и оздоровления детей и подростков, обеспечение их занятости в период каникул. | 2022-2024 гг. | Администрация ПМР, УО,ЦЗН, УКСиМП, ГБУЗ «Городская больница г. Пласт», ОМВД |
| 6.10 | Работа Координационного совета по поэтапному внедрению и реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) | 2022-2024 гг. | МКУ Пластовский стадион»Труд» |
| 6.11 | Создание условий для реализации исполнения нормативов (тестов) ВФСК ГТО. | 2022-2024 гг. | МКУ Пластовский стадион»Труд» |
| 6.12 | Вовлечение в занятия и обучение населения оздоровительной скандинавской ходьбе. | 2022-2024 гг. | МКУ Пластовский стадион»Труд», УСЗН |
| **7. Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работающих** |
| 7.1 | Взаимодействие с работодателями по вопросам охраны здоровья. Разработка корпоративной программы и плана мероприятий по укреплению здоровья сотрудников. Реализация мероприятий корпоративной программы. | 2022-2024 гг. | Администрация ПМР, сельских поселений, организации и предприятия ПМР |
| 7.2 | Оценка эффективности проводимых мероприятий корпоративных программ. | 2022-2024 гг. | Администрация ПМР, сельских поселений |
| **8. Мероприятия, направленные на снижение потребления алкоголя, табака и других форм доставки никотина** |
| 8.1 | Запрещение появления граждан в состоянии алкогольного опьянения при проведении массовых праздничных мероприятий. | 2022-2024 гг. | Администрация ПМР, ОМВД,администрации сельских поселений |
| 8.2 | Обеспечение помощи молодежи по отказу от курения. Трансляция мотивационных роликов. Замещение поведения связанного с употреблением табака и алкоголя физической активностью и общественной занятостью (секции, кружки, клубы) | 2022-2024 гг. | УО, УКСиМП |